

2019年9月26日
株式会社 経営者 JP

元上場企業の経営者、禅僧という異色の経歴を持つ島津清彦氏を講師に迎え、
紅く色づく八芳園で、歩行禅と秋の味覚を楽しむ大人のリトリートを開催

エグゼクティブのための「秋の夜坐」

この度、株式会社 経営者 JP(東京都渋谷区、代表取締役社長・CEO 井上和幸)が運営する会員制プラットフォーム「KEIEISHA TERRACE」(<https://keieishaterrace.jp>)では、経営者・経営幹部層向けに、紅葉の下、歩行禅とマインドフルネス、八芳園こだわりのお料理を堪能する、贅沢な大人のひとときを提供する「エグゼクティブのための秋の夜坐」を、開催します。

エグゼクティブのための
秋の夜坐

紅く色づく八芳園で
歩行禅と
秋の味覚を楽しむ
大人のリトリート

講師 / 島津清彦氏
株式会社シマーズ 代表取締役

日時 2019年11月7日(木)
17:30 - 21:00 (受付開始17:00)

会場 八芳園

マインドフルネス・禅は、その実践によって集中力や創造力、精神力が向上することで知られています。本講座では、元上場企業の経営者であり、禅僧という経歴をもつ島津清彦氏を講師に迎え、禅、マインドフルネスの世界観を知っていただくと共に、歩きながらのマインドフルネス、「歩行禅」や、秋の夜風の中、心穏やかに坐る「坐禅」を通して、忙しい日々の中で無意識に消耗した心身を調えるプログラムを予定しています。また、講義の後には、紅葉を眼下に臨むテラス席にて、秋の味覚をふんだんに使ったヘルシーな食事、美味しいお酒を交えながら、多様な業界でご活躍中の経営者・リーダーの方々に新たなネットワーク構築の場を提供します。

■開催概要

エグゼクティブのための「秋の夜坐」

紅く色づく八芳園で、歩行禅と秋の味覚を楽しむ大人のトリート

開催日時:2019年11月7日(木) 17:30-21:00(受付開始 17:00)

開催場所:八芳園 東京都港区白金台 1-1-1

講師:島津 清彦(株式会社シマーズ 代表取締役)

参加費:22,000円(税込) ※KEIEISHA TERRACE プラチナメンバー 20,000円(税込)

URL:<https://keieishaterrace.jp/seminar/detail/12789/>

<予定プログラム>

- ・紅く色づく日本庭園をゆったりと歩く「歩行禅」
- ・禅・マインドフルネスについて学ぶ(座学)
- ・各自自己紹介
- ・紅葉を眺めながらの呼吸を意識した瞑想(マインドフルネス)
- ・秋風がそよぐ中での椅子坐禅
- ・秋の味覚を楽しむお食事・交流会
- ・感想のシェア

■講師プロフィール

島津 清彦(株式会社シマーズ 代表取締役)

禅の心“で人・組織を強くする「ZEN マインドプロデューサー」

元スターツピタットハウス代表取締役。元ソニー不動産取締役。

東日本大震災での被災を機に上場企業の社長というキャリアを捨て、2012年、経営コンサルタントとして独立起業。その後、多くの世界一流リーダーが禅に辿り着くことを知り、自らも出家得度し仏門入り。経営者と禅僧という二つの顔をもちながら、現在は官公庁、大手企業を中心に禅を活かした経営・組織開発コンサルティングやリーダーシップ研修、講演、坐禅指導等を行う。

NHK『プロフェッショナル 仕事の流儀』BS ジャパン『日経プラス10』日経ビジネス、日経アソシエ、朝日新聞、毎日新聞、AERA、日刊ゲンダイ、夕刊フジなどメディアにも多数取材出演。

著書に『仕事に生きる禅の言葉(サンマーク出版)』『翌日の仕事に差がつく おやすみ前の5分禅(天夢人)』がある。

一人一人が自分の夢や使命に気づき、充実したキャリアやライフを送れるようサポートすることが使命。座右の銘は一日一生。

■KEIEISHA TERRACE について

「KEIEISHA TERRACE」は様々な業種・業態・企業ステージでご活躍中の志高き経営者・経営幹部・次世代リーダー各位が集い、学び、相互に刺激し合うための各種の情報、セミナー、イベント等をご提供するプラットフォームです。

会員制サイトでの情報ご提供や発信を軸に、一方通行の情報やサービス展開に留まらず、会員の皆様同士や情報発信者である著名経営者・識者・専門家各位と出逢い、交流し、相互に刺激し合い研鑽する様々な場や仕組みを提供いたします。

■株式会社 経営者 JP について

<http://www.keieisha.jp/>

弊社は、明日の日本を担う志高き経営者・リーダーを育成・輩出するための「集い、学び、執行する最高の場」を提供すべく4事業を展開しております。

- ・エグゼクティブサーチ事業(経営層特化の人材紹介)
- ・コンサルティング事業(組織・人材・経営コンサルティング、講師・顧問派遣、EQ コンサルティングサービス)
- ・セミナー事業(経営者・リーダー対象セミナーの主催)
- ・会員事業(志高きリーダーの会員組織の主催運営、コンテンツ提供・物販)

■本件に関する問い合わせ先

株式会社経営者 JP 広報担当 益野 <https://www.keieisha.jp/contact/>

TEL:03-6408-9700/FAX:03-6408-9701 E-mail:info@keieisha.jp